



**KIRKE- OG  
SOGNEBLAD**

**2021 · 2**

Sejerslev · Ejerslev · Jørsby – april · maj · juni

# Gudstjenester

## Sejerslev · Ejerslev · Jørsby

### APRIL 2021

- 1. Skærtorsdag**  
10.15 · Sejerslev Kirke
- 2. Langfredag**  
10.15 · Ejerslev Kirke
- 3. Påskedag**  
10.15 · Sejerslev Kirke
- 4. Påskedag**  
10.15 · Sejerslev Kirke
- 5. Anden Påskedag**  
19.30 · Jørsby Kirke. Peter Østerby-Jørgensen.
- 6. Første søndag efter Påske**  
10.15 · Sejerslev Kirke
- 7. Anden søndag efter Påske**  
10.15 · Ejerslev Kirke
- 8. Tredje søndag efter Påske**  
10.15 · Sejerslev Kirke. Kirkekaffe i kirken.
- 9. Bededag**  
9.00 · Ejerslev Kirke. Peter Østerby-Jørgensen.

### MAJ 2021

- 2. Fjerde søndag efter Påske**  
10.15 · Sejerslev Kirke
- 9. Femte søndag efter Påske**  
10.15 · Ejerslev Kirke. Kirkekaffe i kirken.
- 13. Kristi Himmelfartsdag**  
9.00 · Sejerslev Kirke
- 16. Sjette søndag efter Påske**  
10.15 · Ejerslev Kirke
- 23. Pinsedag**  
9.00 · Sejerslev Kirke  
10.15 · Jørsby Kirke
- 24. Anden Pinsedag**  
9.00 · Ejerslev Kirke
- 30. Trinitatis Søndag**  
10.15 · Sejerslev Kirke

### JUNI 2021

- 6. Første søndag efter Trinitatis**  
9.00 · Jørsby Kirke
- 13. Anden søndag efter Trinitatis**  
10.15 · Sejerslev Kirke. Kirkekaffe i kirken.
- 20. Tredje søndag efter Trinitatis**  
10.15 · Ejerslev Kirke
- 27. Fjerde søndag efter Trinitatis**  
9.00 · Sejerslev Kirke

### JULI 2021

- 4. Femte søndag efter Trinitatis**  
10.15 · Jørsby Kirke
- 11. Sjette søndag efter Trinitatis**  
10.15 · Sejerslev Kirke

### KIRKEBIL

Såfremt der er behov for transport til og fra kirke i forbindelse med gudstjenester og arrangementer, kontakt venligst sognepræst Peder Hald Jensen, Telefon 9775 1022. Ring gerne senest dagen inden.

### MØDER I MENIGHEDSRÅDENE

For det resterende år er fastlagt følgende mødedatoer:

#### Ejerslev-Jørsby Menighedsråd

Torsdag 27. maj, syn over Ejerslev Kirke og Jørsby Kirke.  
Tirsdag 15. juni, forberedende budgetmøde –  
– fælles med Sejerslev Menighedsråd.  
Tirsdag 21. september, endeligt budget vedtages.  
Tirsdag 23. november, konstituering.

#### Sejerslev Menighedsråd

Tirsdag 18. maj, syn over Sejerslev Kirke.  
Tirsdag 15. juni, forberedende budgetmøde –  
– fælles med Ejerslev-Jørsby Menighedsråd.  
Tirsdag 14. september, endeligt budget vedtages.  
Tirsdag 16. november, konstituering.



### God ledelse

Herre, hjælp mig til at tage alt med sindsro, for vi véd ikke, hvad vi skal bede om. Jeg kan ikke ønske det ene frem for det andet uden at være anmasende og gøre mig til dommer og ansvarlig for følgerne.

Herre, blot ét véd jeg: At det er godt at følge dig, og at det ikke er godt at gøre dig imod. Ellers ved jeg ikke, hvad der er godt for mig, og hvad der er dårligt:

Sundhed, sygdom, rigdom eller fattigdom og alle øvrige ting i verden. Mennesket er ikke i stand til at bedømme disse ting. Følgerne af dem er gemt i dit forsyn. Dit forsyn vil jeg respektere og ikke forsøge at udgrunde det.

*Blaise Pascal. Fransk tænker*

### Sognepræst

Peder Hald Jensen,  
Sejersvej 48  
Sejerslev  
7900 Nykøbing Mors  
Telefon 9775 1022 · e-mail phj@km.dk  
Mandag er fridag.  
Fri: Anden Påskedag, 8.-12. april, og 30. april.  
Afløser: sognepræst Peter Østerby-Jørgensen.  
Telefon 9774 1076 · e-mail pej@km.dk

### Formænd

**Sejerslev:** Henning Bang Nielsen, Søgårdsvej 20, Sejerslev, 7900 Nykøbing Mors  
Telefon 2125 4838  
e-mail ins5185@vikingdanmark.dk  
**Ejerslev-Jørsby:** Ove Bisgaard, Hulhøjen 31B, Ejerslev, 7900 Nykøbing Mors  
Telefon 9775 1072  
e-mail ovebisgaard@mail.dk

### Hvor længe er man ung?

Ingen bliver gammel af bare at leve et vist antal år. Man bliver gammel af at miste troen. Du er så ung som din tro, så gammel som din tvivl, så ung som dit håb, så gammel som din håbløshed. Så længe du bevarer din modtagelighed, så du kan modtage budskaber fra mennesker og Gud om skønhed, storsind og kraft, så længe er du ung.

*Diakonbladet 2001. Ændret*

### Kirkeværger

**Sejerslev:** Jens Peter Holm, Nørre Smedievej 7, Sejerslev, 7900 Nykøbing M · Tlf. 5120 7391 · fam.holm@godmail.dk  
**Ejerslev og Jørsby:** Anine Toft, Ejerslevvej 57, Ejerslev, 7900 Nykøbing M · Tlf. 9775 1563 · aninet@outlook.dk

### Gravere

**Sejerslev:** Inger Marie Nielsen, Søgårdsvej 20, Sejerslev, 7900 Nykøbing Mors  
Telefon 2183 8700 · seierslevkirke@gmail.com  
**Ejerslev og Jørsby:** Poul Roesen, Kongevejen 66, Ejerslev, 7900 Nykøbing Mors  
Telefon 2337 0970 · roesen@vand-natur.dk

**Organist** · Sejerslev, Ejerslev og Jørsby: Ruth Dissing, Paradisvej 2, 7950 Erslev · Tlf. 9774 1536 / mbl. 2165 8436

**Kirkesanger** · Sejerslev, Ejerslev og Jørsby: Carl Nesager Skaarup, Vestmorsvej 26, Frøslev, 7900 Nykøbing M · Telefon 3023 4393

### Fødte og døbt

Alina Catalina Ilie og Catalin Ilie har den 21. januar 2021 fået en søn.

### Døde, begravede og bisatte

Peter Nick Maltha Rodsten er død den 7. januar 2021. Bisat fra Ejerslev Kirke.

Sven Aage Rasmussen er død den 1. februar 2021. Bisat fra Sejerslev Kirke.

Holger Sørensen Plejdrup er død den 1. februar 2021. Begravet på Sejerslev Kirkegård.

Arne Toft Jensen er død den 21. februar 2021. Begravet på Sejerslev Kirkegård.

# Sommer på Ejerslev Havn

Alice Madsen, Ejerslev

Jens Kristian Ottesen, Ejerslev Havns kasserer og pladsbestyrer, fortæller, at sæsonen 2020 var den bedste nogensinde set i forhold til betalende gæster på havnen. 2/3 af de ankomne var autocampere, og der har været 576 flere besøg end i det foregående år. I alt har der været 1.481 overnatninger.

Med den succes er der ikke noget at sige til, at den fem mand store bestyrelse har fået lavet jordarbejde lige ved siden af shelteret til flere autocampere. Når grunden er blevet fast og hård, og når der er sået græs, skulle der gerne være plads til 4-5 biler, hvis de parkerer på den rigtige måde. Det kommer der sikkert anvisninger på, når det nye areal snart bliver taget i brug. På molen kan der holde 6-7 autocampere, men den er lige pt. noget opkørt med dybe hjulspor, måske fra forårsspændte besøgende, der så gerne vil se den gamle havn lidt udefra. I øvrigt skal indsejlingen uddybes, da strandsand har fyldt den op efter vintersæsonen.



Jens Kristian Ottesen fortæller, at der tidligere var to arbejdsdage om året; 17. april er den første arbejdsdag i år, hvis ellers coronaplagen er under kontrol til den tid.

Årets generalforsamling er sat til sidste lørdag i marts, med det kræver, at forsamlingsforbuddet på mere end 5 personer er ophævet til den tid. Foreløbigt er forsamlingen udskudt.



Ved det nyligt afholdte bestyrelsesmøde blev planerne for sommeren diskuteret, og der bliver forhåbentligt noget at glæde sig til. Flere af arrangementerne foregår udendørs i den friske luft, hvor der er plads.

Ejerslev Dreaming, som holdt musik- og litteraturfestival i bakkerne bag havnehusene i 2019, har påbegyndt planlægningen af aktiviteterne i år. Datoerne bliver 29. juli til 1. august.

En fast tradition er Havnefesten, som i år finder sted 13. juni. I følge Jens Kristian Ottesen plejer der at være kræmmermarked samt spisning og dans i teltet. Der er hyret levende musik, men også her må myndighederne tages i ed!

Som noget nyt har teaterkaravanen Norden, med sin hestetrukne vogn, meldt sin ankomst den 2. juli, og det bliver spændende at se, hvad de vil præsentere os for.

Der kan stadig købes bådpladser, og bestyrelsen fastholder princippet om, at man, som en del af betalingen,

deltager i 2 arbejdsdage på havnen. Al aktivitet omkring havnen er frivillig og ulønnet, men det fælles arbejde giver et godt sammenhold. Havnen vedligeholder ikke sig selv, der er altid brug for flittige hænder, også selvom man ikke har en bådplads, så kontakt trygt bestyrelsen.

Hold øje med [www.ejerslevhavn.dk](http://www.ejerslevhavn.dk) og hold dig opdateret.

---

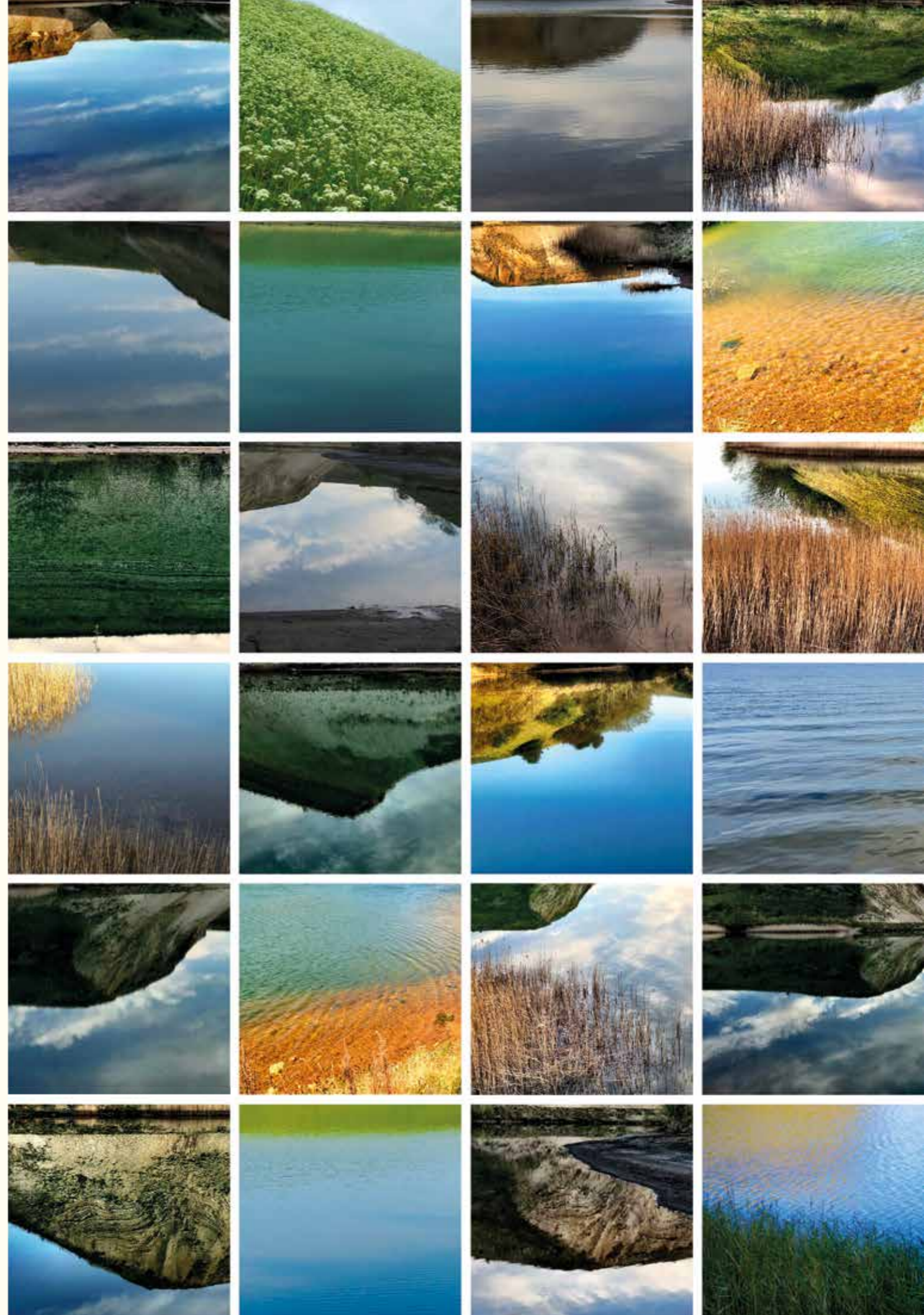
## Ejerslev Havn • sommer 2021 (med forbehold for ændringer)

13. juni 2021  
Havnefest  
med kræmmermarked, spisning  
og dans i teltet

2. juli 2021  
Teaterkaravanen Norden

29. juli til 1. august 2021  
Ejerslev Dreaming

---





For længe siden cyklede vi afsted – mine to ældre brødre og jeg. Vores mål var mergelgravene eller skoven – Børglum Klosterskov. Vi er i midt Vendsyssel, og vi er i begyndelsen af 70'erne. Vores "egentlige" mål var de små øer i mergelgravene eller skovsøerne. De øer var ganske små. Måske eksisterede de slet ikke... Men det gjorde de i vores fantasi. Så det var bare med at komme i gang med dagens eventyr. Vi var meget langt hjemmefra (mindst en kilometer!).

Få dage forinden havde vi set filmen Skatteøen – hos vores bedsteforældre. Det var fantastisk. Først og fremmest at mormor og morfar havde TV! Dernæst at vi kunne se Skatteøen (sort-hvid forstås) – en 1950-filmatisering af Robert Louis Stevensons berømte roman. Det gøs i os ... hårene rejste sig, når vi så (og ikke mindst hørte) Long John Silver stolpre afsted på sine to ben – det ene af træ! Der var lagt i ovnen til et alletiders mytteri. Der var også fyret op i kakkelovnen hos mormor og morfar; varmt og meget hyggeligt. Kaffe og småkager. Trods Skatteøens ufattelige spænding og uhygge var der trykthed inden for rækkevidde.

Vi fulgte drengen Jims fantastiske oplevelser til vands og til lands. Og vi identificerede os med ham. Da jeg blev bedre til at læse, gik jeg ombord i bogen. For historien om Skatteøen var og er uopslidelig.

Her ved nytårstide gik jeg i gang med en bog af den amerikanske forfatter Jonathan Franzen: "Længere ud". Her beskriver han sit ophold på en lille, ubeboet ø ud for Chiles kyst. Med sig har han, ud over telt og rygsæk med proviant, lygte, lommekniv og kikkert, en bog om fugle OG bogen "Robinson Crusoe". Den roman blev skrevet af englænderen Daniel Defoe og udkom i 1719, altså for lidt over 300 år siden.

At tage ophold på en øde ø – OG læse Robinson Crusoe må siges at være lidt af et eventyr. Tid og sted udviskes for hver side, der vendes i den evigt populære fortælling. Jeg er på øen Mors, har lidt mere end 21.000 ø-fæller. Men lige nu vandrer jeg alene ud langs fjorden – ud mod Feggeklit; her hvor molerskrænterne rejser sig stejlt fra stranden, hvor døde småtræer og nedfaldne, nøgne grene bidrager til illusionen om den øde ø. Jeg ER Robinson Crusoe.

Robinson Crusoe tilbringer i alt 28 år på "sin" ø et sted i Stillehavet\*. Halvvejs i romanen, hvor han har været alene på øen i 15 år, opdager han et aftryk af en fod på stranden, og bliver bogstaveligt talt vanvittig af frygt – frygt for mennesket. Fodaftrykket er ikke hans eget, ej heller Djævlens. Han omskaber nu sit sted til en fæstning, og i flere år kan han ikke tænke på andet end at skjule sig og holde indbildte fjender på afstand.

Interessant. Der skal ikke mere end et andet virkeligt menneskes fodaftryk til, for at minde os om "faren" ved menneskelige relationer.

Det viser sig, at fodsporene stammer fra kanibaler, der lejlighedsvis bruger en øde strand på øen til at dræbe og spise deres fanger. Crusoe redder en fange fra "suppegyden". Den undslupne bukker i taknemmelighed, og Crusoe beslutter at ansætte ham som sin tjener. Han navngiver ham Fredag; efter dagen, redningen finder sted.

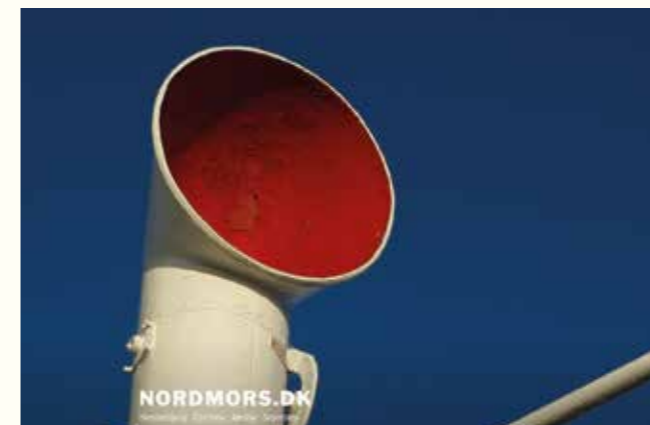
For længe siden cyklede vi afsted – mine to ældre brødre og jeg ..... ud på eventyr. Det føles bare ikke længe siden. Øerne – Skatteøen og Robinson Crusoes ø i Stillehavet\* – er jo ligeså "virkelige" i dag som dengang. Fantasien kan flytte rundt på tid og sted – hvis man giver den lov.

Hvor er jeg heldig at have min fantasi intakt. Og hvor er jeg heldig at bo på en ø – Morsø.

*\* Historien om Crusoe er inspireret af den skotske styrmand Alexander Selkirk, der i nogle år opholdt sig alene på Más a Tierra i øgruppen Juan Fernández i Stillehavet. Defoe har valgt at henlægge handlingen til en øde ø ud for Venezuelas kyst; altså i Atlanterhavet. Jeg synes nu, der er sådan noget helt specielt over navnet Stillehavet. Og valget af ocean er ikke afgørende!*



## Nordmors Beboerforening



### Generalforsamling 2021

**Generalforsamling i Nordmors Beboerforening afholdes mandag den 31. maj 2021 kl. 19.00 i Nordmors Kultur- og Aktivitetshus**

På grund af restriktioner under corona-epidemien har det ikke været muligt at afholde generalforsamlingen på det i vedtægterne fastsatte tidspunkt (inden 1. april).

Der vil komme opslag senere med dagsorden og program i øvrigt. Opslaget vil kunne ses hos de handlende i Sejerslev, på nordmors.dk og på info-tavlen hos købmanden.

**Indsamling af kontingent** vil i denne coronatid foregå anderledes, end vi plejer. Hvor vi tidligere har opsøgt alle på privatadressen, vil vi i år opfordre til, at man betaler sit kontingent til Anette i hendes Nice4U-butik i Sejerslev, eller evt. til en anden fra bestyrelsen – eller indsætter pengene på foreningens bankkonto: 9133 7609563. Prisen er 50 kr. pr. person og 100 kr. pr. husstand.

Pva. Nordmors Beboerforening  
Poul Bak, Formand

## Tilbygningen til Nordmors Fritidscenter



### Opdatering/status på projekt tilbygningen til Nordmors Fritidscenter

Arbejdsgruppen har haft møde med arkitekten, som kom med nogle overslag på flere håndværksområder såsom murer- og tømrerarbejde, vvs- og elarbejde.

Endvidere blev projektets videre finansieringsmuligheder drøftet; her er vi desværre et lille stykke vej fra målet.

Vi venter stadig på at høre fra en række fonde, og den aktuelle situation med Covid-19 gør det ikke nemmere. Vi håber og tror dog på, at der kommer positive tilbagemeldinger.

Opdatering følger.

Endnu engang tusinde tak for jeres tålmodighed og opbakning til projektet.

På Styregruppens vegne  
Tage Andersen

### Kræmmermarked

Beboerforeningen arrangerer kræmmermarked (hver for sig) på Nordmors · lørdag den 15. maj kl. 10.00-17.00  
Henvendelse til Gerda på telefon 28 34 16 49 senest 1. maj

# Den mytiske Femfingersten

Steen Folmer, Ejerslevvej

Denne store flade sten med fem huller lå førhen uden for kirkegården og adskiller sig fra de mange andre sten med de fem huller, der er fundet nær kirkediger rundt om i landet. Alene på Mors er der fundet syv, og de kaldes populært for femfingersten. Men hvad betyder disse hullede sten?

Det siges, at Jellingestenen er Danmarks dåbsattest, og det var Harald Blåtand, der rejste den store sten over sin far, Gorm den Gamle. Harald Blåtand profilerede sig selv som "Den Harald, der gjorde danerne kristne". Det er dog nok en sandhed med visse modifikationer, idet noget tyder på, at der havde været en slags religionsfrihed i flere århundreder før Harald Blåtand. Meget tyder i dag på, at danerne er blevet påvirket af den forkyndelse, tilrejsende missionærer fra de angelsaksiske øer har udbredt om den keltiske kristendoms tro. Mange tog det kristne budskab til sig, og der er blevet opført trækirker, mens andre ikke helt har kunnet slippe troen på de gode gamle nordiske guder.

Harald Blåtand fik et ultimatum af den tyske kejser Otto: Enten indfører du frivilligt den romersk-katolske kristendom, eller der bliver krig. Harald Blåtand blev trængt helt op til Mors og valgte da at underlægge sig pavemagten i Rom. Det var ikke alle, der syntes, det var en god ide, og muligvis stammer de mange sagn om jætter, der – i raseri – med deres fem fingre lavede huller i de store sten, de kastede mod de larmende kirkeklokker, der kaldte på påtvungen kirkegang i den ny trosretning.

Ingen ved med sikkerhed noget om disse sten med de fem huller. Nogle mener, at de stammer fra den keltiske kristendom, og at der er symboler på de fem sanser, genopstandelsen og det evige liv.

Og hvad har al dette at gøre med denne sære sten med de mange huller på Ejerslev kirkegård?

Ophævelsen af religionsfriheden og tvangsindførelse af den romersk-katolske kristendom, ændrede kirkelivet allerede inden årtusindeskiftet, og snart blev de gamle trækirker fra den keltiske kristendoms tid alt for trange. Et nybyggeri uden sidestykke blev sat i gang, og med tiden opførte hver sogn disse solide og frydefulde stenkirker rundt i det danske land. Kirkerne blev nu efter tidens mode opført med to indgange, en til mænd på sydsiden og en til kvinder på nordsiden og uden det våbenhus vi har i dag. Noget tyder på, at denne femfingersten oprindeligt har været anvendt som indgangstrædesten, måske genbrug fra den tidligere trækirke. For i begge ender af stenen ses to par mindre huller med rester af jern, hvori der kunne have været monteret to par pinolhængte døre.

Hullerne – med en afstand på 116 centimeter – passer fint til det nu tilmurede dørhul på sydsiden, som målte 120 centimeter. For folk på den tid må det have været en mytisk oplevelse at træde henover stenen med de hellige tegn symboliserende livet på vej ind i helligdommen.

Ved reformationen blev der foretaget bygningsændringer, og her valgte man at lukke den sydlige indgangsdør og benytte nordindgangen, der er ti tommer bredere og noget mere velegnet ved kistebegravelser. Den huggede skråkant henover det sidste hul på femfingerstenen, tyder på, at man måske har overvejet at bruge stenen som sokkelsten i den tilmurede dør. Men har symbolværdien endnu været så stærk, at man har opgivet projektet og i stedet valgt at flytte stenen helt uden for kirkediget?

foto: Kirsten Klein



## Telefonliste

Alm. Brand / P. C. Pedersen · 9775 1100 / 2169 3616  
Auto-værksted / Stensgaard · 9775 1529  
Benefit4U · 2112 4441  
Feggesund Kro · 9775 1032  
Galleri Hesselbjerg · 3026 0344  
Gavebutikken Nice4U · 2112 4441  
Gerlis Camping · 9775 1093  
Jakob Buchhave · 2331 4448  
Kurts Montage · 2515 4396  
LG Bygningsservice / Lars Grandjean · 2323 9289  
Min Købmand · 9775 1005  
Morsø El · Morten 5190 2104 og Dennis 2874 0174  
Naturfriskolen Nordmors · 5191 9876  
Nordmors Fritidscenter / Nordmors Hallen · 9775 1717  
Nordmors Murerforretning /  
– Preben 9775 2023 / 2023 5514 · Nicolaj 2442 6995  
Nordmors Revision · 9775 1136  
O.P. Algebekæmperen på Mors /  
Ole Pedersen · 2180 8577  
Sejerslev Bager · 9775 1001  
Sejerslev Malerværksted · 2112 4441  
Sejerslev Smed, VVS ved Niels Brusgaard · 3027 9189  
Sejerslev Vandværk / Bjarne Clausen · 2443 4590  
SFO på Naturfriskolen · 5191 9876  
SK Transport (Sand og grus) · 2461 4037  
Snedker/tømrer Lars Olav Kortekamp · 6166 5629  
SP Industriservice · 9775 1041  
Thisted kloakservice, Morsø afdeling · 9774 4133  
TopDanmark / Anders Dybdahl · 4474 1223  
TS Multiservice / Torben K. Sørensen · 5190 9019  
Tømrer Egon Nielsen · 9775 1557 / 2170 8000  
Tømrer Gert Rettig · 2567 2222  
Tømrer Martin Vester / MV Byg · 9775 1681 / 2065 6788  
Vognmand K. E. Søndergaard · 2446 6760 / 4043 0437  
VVS Blikkenslager K. Nielsen · 9772 5025 / 2362 0939

→ Se også Nordmors.dk

Ændringer til listen bedes oplyst til redaktionen.

## Kirke- og sognebladet

Redaktionen – Kirke- og sogneblad nr. 2/2021 – er afsluttet den 12. marts 2021.

Materiale til Kirke- og sogneblad nr. 3/2021 (juli, august, september) skal være redaktionen i hænde senest 3. juni 2021.  
Alt materiale sendes/afleveres til:  
Karin Andersen, Strandvænget 62, Jørsby  
ka@finnnygaard.com

Redaktionen:

Sognepræst Peder Hald Jensen  
Sejersvej 48, Sejerslev  
7900 Nykøbing Mors  
phj@km.dk

Nordmors Beboerforening  
Poul Bak  
Dronningevænget 7, Sejerslev  
7900 Nykøbing Mors  
poulandreasbak@gmail.com

Karin Andersen  
Strandvænget 62, Jørsby  
7900 Nykøbing Mors  
ka@finnnygaard.com

Grafisk tilrettelæggelse: FinnNygaard.com

Portrætfoto side 4 (J.K. Ottesen): Alice Madsen  
Arkitekttegning/visualisering side 7:  
Bjarke Sørensen  
Foto side 8: Kirsten Klein  
Foto omslag samt side 4, 5, 6 og 7:  
FinnNygaard.com  
Fotos 'hjertestartere', side 11: fra Krak.dk

Nordmors Beboerforening:  
[www.Nordmors.dk](http://www.Nordmors.dk)  
Facebook/Nordmors Beboerforening  
nordmorsbbforening@gmail.com

Kirkernes hjemmesider:  
[Sejerslevkirke.dk](http://Sejerslevkirke.dk)  
[Ejerslevkirke.dk](http://Ejerslevkirke.dk)  
[Joersbykirke.dk](http://Joersbykirke.dk)

## Hjertestartere

Følgende kan kontaktes,  
hvis man har brug for hjælp i  
forbindelse med hjertestarterne:

Flemming Andersen: 2124 7413  
Jytte Andersen: 2363 9129  
Thomas Jensen: 9775 2484  
Kim Sørensen: 2785 3827

Hjertestartere  
findes på følgende  
lokationer:



Sejerslev  
Sejersvej 26

– ved Min Købmand og  
Frøslev-Møllerup Sparekasse



Ejerslev Havn  
Utkærvej 10

– ved sejlerkøkkenet,  
i hjørnet af bygningen

### HANDLING VED HJERTESTOP

#### 1 Kontrollér bevidsthed

- Tal højt til personen
- Rusk forsigtigt i personen
- Råb på hjælp
- Skab frie luftveje
- Kontrollér vejtrækning



#### 2

Ring 1-1-2



#### 3 Start Hjerter-Lunge-Redning

30 tryk 2 pust



#### 4 Hent hjertestarteren

- Fortsæt livreddende førstehjælp mens hjertestarteren hentes



#### 5 Tænd hjertestarteren

- Følg hjertestarterens instruktioner



#### 6 Anbring elektrode

- Fjern tøj og kraftig behåring
- Anbring elektrode midt på brystkassen, med det røde kryds ud for brystvorterne
- Træk folien af elektroden



#### 7 Analyserer

- Rør ikke personen mens hjertestarteren analyserer om personen har hjertestop



#### 8 Stød

- Hvis stød anbefales, tryk på den blinkende stødnap
- Rør ikke personen



#### 9 Følg instruktionen

30 tryk 2 pust stød



#### 10 Gør en forskel

- Følg instruktionen: Indtil redningspersonalet overtager



